

## Правила поведения на воде напомнили в МЧС Москвы

15.07.2016

### [Правила поведения на воде](#)

Управление по ЮВАО Главного управления МЧС России по городу Москве напоминает, что основными причинами гибели людей на воде является **грубое нарушение правил безопасного поведения на воде, купание в неустановленных местах, а также купание в нетрезвом состоянии.**

Парадокс, но гибнут, в основном, хорошие пловцы. Это, прежде всего, следствие излишней самонадеянности, которая часто появляется после принятия спиртного. Одной из **главных причин** потопления является **судорога**. Эту реакцию организма вызывает резкий перепад температур, поэтому особенно небезопасно купаться в жару либо после физических нагрузок.

Никогда не купайтесь в одиночку! Рядом с вами всегда должен быть кто-нибудь, чтобы в случае необходимости оказать

---

Адрес страницы: <http://nekrasovka.mos.ru/presscenter/news/detail/3350491.html>

---

[Управа района Некрасовка города Москвы](#)