

## **Жительница Некрасовки посещает семь секций проекта «Московское долголетие»**

22.08.2019

Все больше пенсионеров присоединяются к проекту «Московское долголетие», а некоторые осваивают новые активности в рамках проекта. Так, жительница Некрасовки Нина Хондоцкая посещает сразу семь секций.

- Нина Федоровна участвует в проекте с первых дней. Она посещает секции «Здорово жить!», кинезиотерапии, общей физической подготовки, дыхательной гимнастики, фитнес-зумбы, информационных технологий и скандинавской ходьбы. Помимо этого, она посещает занятия по суставной гимнастике, которые проходят в нашем центре, - сообщили в филиале «Некрасовка» ГБУ ТЦСО «Жулебино».

Напомним, стать участником проекта «Московское долголетие» можно, обратившись по адресу: ул. Рождественская, д. 21, корп. 5. При себе необходимо иметь социальную карту москвича, СНИЛС и паспорт.

---

Адрес страницы: <http://nekrasovka.mos.ru/presscenter/news/detail/8301652.html>

---

[Управа района Некрасовка города Москвы](#)