

Каратисты из школы № 2089 приняли участие в учебно-тренировочных сборах

16.07.2019

Традиционные учебно-тренировочные сборы состоялись для участников клуба каратэ-до «Сильные духом», действующего при школе № 2089. В этом году команда отправилась на побережье Крыма.

– В ходе сборов ребята повысили технический и физический уровень команды, провели дополнительные тренировки по плаванию, узнали много нового о психологии спортсменов и важности правильного питания, приняли участие в эстафетах и квестах, прошли туристический маршрут «Покорение Мангупа», выполнив норматив ГТО и организовали активный досуг. Спортсменам были выданы дипломы за успешное прохождение учебно-тренировочных сборов, – сообщили в администрации школы.

Напомним, школа № 2089 находится по адресу: 1-я Вольская улица, д. 9, корп. 3.

Адрес страницы: <http://nekrasovka.mos.ru/presscenter/news/detail/8223512.html>

[Управа района Некрасовка города Москвы](#)