

О наборе в группу китайской гимнастики цигун объявили в центре соцобслуживания на Рождественской

11.07.2019

В филиале «Некрасовка» центра соцобслуживания «Жулебино» объявили о наборе участников в группу китайской гимнастики цигун. Занятия проводятся в рамках проекта «Московское долголетие».

– Цигун помогает укрепить здоровье, стать моложе душой и телом. Также эти тренировки отлично поднимают настроение. Занятия проводятся в парковой зоне «Купеческие угодья» и на спортивной площадке. Проводит тренировки профессиональный и отзывчивый тренер, – сообщили в филиале.

Напомним, стать участником проекта «Московское долголетие» можно, обратившись по адресу: ул. Рождественская, д. 21, корп. 5. При себе необходимо иметь социальную карту москвича, СНИЛС и паспорт.

Адрес страницы: <http://nekrasovka.mos.ru/presscenter/news/detail/8214757.html>

[Управа района Некрасовка города Москвы](#)