

Молодежный совет Департамента ГОЧСиПБ для своих коллег организовал «День здоровья»

17.04.2019

По инициативе Молодежных советов Департаментов ГОЧСиПБ и Здравоохранения в рамках общегородской акции, приуроченной ко Всемирному дню здоровья, сотрудники нашего учреждения прошли медицинское обследование. В Учебно-методический центр на Живописной приехали врачи-специалисты городских медицинских организаций - выездного «Центра здоровья», подведомственных Департаменту здравоохранения города Москвы. Желающих проверить свое здоровье оказалось немало, как мужчин, так и женщин. Реальность современного мира такова, что задуматься о своем здоровье трудоспособному населению бывает часто некогда. Поэтому важность проведения акции «День здоровья» в столице очевидна. О результатах исследований каждому пациенту давали разъяснения и индивидуальную консультацию, а также последующие необходимые рекомендации. Отзывы о работе врачей были самые положительные. «Сегодня я приехал проверить свое здоровье. Все нормально, но артериальное давление оказалось повышенное. Никогда такого не было. Врачи посоветовали сбросить вес и курить поменьше. Я к этому готов», - сказал Владимир, сотрудник Департамента ГОЧСиПБ. Другая сотрудница, Людмила, также рассказала, что она посетила врача онколога-маммолога, который подтвердил ей диагноз других врачей. А также она получила консультацию и рекомендации невролога и офтальмолога, чем очень осталась довольна. В акции приняло участие 123 работника Департамента ГОЧСиПБ. Все они получили более полутора тысяч консультаций от 13 врачей. Обследования проводили: терапевт, диетолог, офтальмолог, дерматоонколог, онколог-маммолог, невролог и другие специалисты. Были проведены исследования крови на глюкозу и холестерин, сделаны ЭКГ и исследования сердца, замеры внутриглазного давления, уровня углекислого газа в выдыхаемом воздухе. Медицинские работники оценивали правильность питания и уровень физической активности участников акции. В переоборудованных кабинетах учреждения специалисты по функциональной диагностике делали ультразвуковое исследование щитовидной железы и ультразвуковую диагностику сосудов шеи. Некоторые итоги порадовали самих участников акции. Большинство сотрудников Департамента следят за собственным здоровьем, контролируют уровень артериального давления, стараются избегать вредных привычек. Многие отметили тот факт, что из-за плотности рабочего графика корпоративная программа укрепления здоровья - это одна из немногих возможностей посетить врача. Все остались довольны возможностью проверить здоровье и получить консультацию врачей без отрыва от производства. Подобное взаимодействие между Молодежными советами Департаментов ГОЧСиПБ и Здравоохранения способствует развитию тесных связей и налаживанию дальнейшего сотрудничества, а также позволяет решать вопросы здравоохранения и безопасности наиболее эффективно. Руководители и Молодежный совет Департамента ГОЧСиПБ, организовавшие это профилактическое мероприятие выразили желание и готовность в будущем участвовать в подобных акциях по сохранению здоровья своих сотрудни

Адрес страницы: <http://nekrasovka.mos.ru/presscenter/news/detail/8026541.html>

[Управа района Некрасовка города Москвы](#)