

## Жительница Некрасовки Нина Хондоцкая не пропускает занятий проекта «Московское долголетие»

27.02.2019



В филиале «Некрасовка» есть совершенно уникальный участник — Хондоцкая Нина Федоровна! Нина Федоровна участвует в проекте с первых дней. Она посещает 7 активностей: кинезитерапию, ОФП, дыхательную гимнастику, фитнес — зумбу, информационные технологии, лекции «Здорово жить», скандинавскую ходьбу! Так же она посещает занятия по суставной гимнастике, которые проходят каждую субботу в центре.

Нина Федоровна обожает выездные мероприятия и с удовольствием принимает в них участие. Все лето она участвовала в мероприятиях в парке Кузьминки, а зимой — в «Зимнем марафоне» в команде по мега-волейболу.

- Все это мне так нравится! Я чувствую себя намного лучше! Этот проект помог мне раскрыть себя, улучшить свою физическую

подготовку и настроение!, — говорит Нина Федоровна.

---

Адрес страницы: <http://nekrasovka.mos.ru/presscenter/news/detail/7915524.html>

---

[Управа района Некрасовка города Москвы](#)