

В Некрасовке начались занятия по фитнесу для пенсионеров

12.10.2018



Во вторник, 9 октября, в филиале «Некрасовка» в рамках проекта «Московское долголетие» открылась новая площадка по фитнесу.

– Наши дамы элегантного возраста долго ждали начала этих занятий. И вот наступил этот день, все в сборе. Тренер по фитнесу очень серьезно подошла к занятиям и предложила всем для начала взвеситься, чтобы в дальнейшем сравнивать в динамике ожидаемые результаты. Простая процедура взвешивания очень подняла настроение нашим активисткам, поэтому все оставшееся занятие прошло на позитивной ноте, – рассказали в центре.

Приходите записываться в проект «Московское долголетие» по адресу Рождественская улица, дом 21, корпус 5 или по телефону 8 (495) 706-75-79.

(си)

Адрес страницы: <http://nekrasovka.mos.ru/presscenter/news/detail/7630886.html>

[Управа района Некрасовка города Москвы](#)