

Москвичам сообщили о крещенских купаниях в 2018 году

11.01.2018

Крещенские купания.

По сложившейся традиции январь насыщен различными праздниками, в том числе и православными. После Нового года наступает Рождество, затем святки, которые заканчиваются праздником Крещение Господня. Праздник отмечается неизменно каждый год 19 января. Для многих из нас он знаменателен традиционным крещенским обрядом — купанием в проруби. Если вы еще не совершили этот смелый шаг, то уже скоро у вас появится такая возможность. Считается, что именно в это время вода обладает особой силой, поэтому, испугавшись, можно [обрести здоровье](#) на весь год.

Для того что бы праздник не омрачился неприятными последствиями, следует соблюдать простые правила:

Перед тем, как окунуться в прорубь, запомните:

- 1.** В городских условиях необходимо купаться исключительно в специально оборудованных для этого местах.
- 2.** Крещенские купания не рекомендованы для детей ввиду особенностей системы детской терморегуляции.
- 3.** Не стоит проводить обряд Крещения тем, кто жалуется на сердечно-сосудистые, кожные, гинекологические, легочные и другие заболевания. Для начала следует проконсультироваться с лечащим врачом.
- 4.** В день купания в проруби категорически запрещается употреблять алкогольные напитки, а перед самым погружением желательно плотно перекусить.
- 5.** Во время ожидания своей очереди перед купелью необходимо позаботиться о том, чтобы не обморозиться. Шапка, варежки и угги (валенки) не дадут вам замерзнуть раньше времени.
- 6.** В ледяной воде можно находиться не более трех минут.
- 7.** После омовения необходимо вытереться полотенцем, надеть шапку, теплую одежду и выпить горячего чая.

Понимая социальную значимость праздника для москвичей, власти города уже подготавливают места для собрания большого количества людей, а также устанавливают все необходимые приспособления для комфортного и безопасного проведения крещенских купаний.

В этом году на территории Юго-Восточного административного округа будут функционировать три купели находящиеся вблизи поисково-спасательных станций.

Искупаться можно будет на Нижнем Люблинском, Верхнем Кузьминском и Шибяевских прудах. Для удобства всех желающих там будут развернуты пункты обогрева с горячим питьем, где можно будет с комфортом переодеться в раздевалках и подготовиться к купанию. Безопасность мероприятия будут обеспечивать сотрудники МВД, МЧС, Департамента ГОЧСиПБ г. Москвы, а так же бригады скорой помощи.

Адрес страницы: <http://nekrasovka.mos.ru/presscenter/news/detail/7081001.html>

[Управа района Некрасовка города Москвы](#)