

Фитнес-зарядку под открытым небом проведут на 1-й Вольской

11.09.2017



Любители активного образа жизни из района Некрасовка 12 сентября встретятся на 1-й Вольской улице, чтобы размяться на свежем воздухе. Об этом рассказала специалист досугово-спортивного центра «Некрасовка» Ирина Михайлова.

— Под руководством инструктора любители физической активности выучат несколько несложных упражнений и сделают зарядку под музыку на свежем воздухе. Уличный фитнес полезен тем, что для него не нужно арендовать зал и специально готовиться. На разминку приглашаются все желающие вне зависимости от уровня начальной подготовки, — пояснила Михайлова.

Тренировка начнется в 11.00 по адресу улица 1-я Вольская, дом 15, корп. 1. Вход свободный. В случае непогоды занятие будет отменено. (ск)

Адрес страницы: <http://nekrasovka.mos.ru/presscenter/news/detail/6849544.html>

[Управа района Некрасовка города Москвы](#)