

Фитнес-зарядку для жителей Некрасовки устроят на 1-й Вольской

08.09.2017



Специалисты досугово-спортивного центра «Некрасовка» в субботу, 9 сентября, проведут фитнес-зарядку для жителей района. Об этом рассказали в администрации учреждения.

— Сложно переоценить пользу зарядки на свежем воздухе. Мы приглашаем жителей всех возрастов присоединиться к бесплатной тренировке, и зарядиться не только энергией, но и хорошим настроением. Наши тренеры покажут комплекс полезных упражнений, — отметила специалист центра Ирина Михайлова.

Тренировка начнется в 11.00. В случае дождя фитнес-зарядка будет отменена. Уточнить информацию о мероприятии можно по телефону 8 (495) 706-97-86.

Участников ждут на пешеходной зоне «Аллея сказок» по адресу: 1-я Вольская ул., д. 15, корп. 1. (вт)

Адрес страницы: <http://nekrasovka.mos.ru/presscenter/news/detail/6845696.html>

[Управа района Некрасовка города Москвы](#)