

Фитнес-зарядку устроят на юго-востоке Москвы

18.08.2017



На территории парка «Влахернское-Кузьминки» в Юго-Восточном округе столицы в воскресенье, 20 августа, пройдет открытая фитнес-зарядка выходного дня. Ее проведут специалисты центра физической культуры и спорта ЮВАО.

— Мы приглашаем поклонников ЗОЖ на фитнес-зарядку. Это отличный способ взбодриться и поднять себе настроение. Приходите всей семьей, мы проводим открытые тренировки каждое воскресенье на протяжении всего лета, — отметил инструктор-методист центра Даниил Кузьмин.

Для удобства москвичам предлагают прийти в спортивной одежде. Участники выучат несложные упражнения и сделают разминку под музыку.

Проводиться мероприятие будет в 11.30 по адресу: ул. Заречье, вл. 7.

Принять участие могут все желающие. (вт)

Адрес страницы: <http://nekrasovka.mos.ru/presscenter/news/detail/6724019.html>

[Управа района Некрасовка города Москвы](#)