

Фитнес-зарядка для жителей Некрасовки пройдет 5 августа

04.08.2017



В субботу, 5 августа, специалисты досугово-спортивного центра «Некрасовка» проведут фитнес-зарядку для жителей района. Об этом сообщили в администрации учреждения.

— Сложно переоценить пользу зарядки на свежем воздухе. Мы приглашаем жителей всех возрастов присоединиться к бесплатной тренировке, и зарядиться не только энергией, но и хорошим настроением. Наши тренеры покажут комплекс полезных упражнений, — отметил специалист центра Алексей Алексеев.

Тренировка начнется в 11.00. В случае дождя фитнес-зарядка будет отменена. Уточнить информацию о мероприятии можно по телефону 8 (495) 706-97-86.

Участников ждут на пешеходной зоне «Аллея сказок» по адресу: 1-я Вольская ул., д. 15, корп. 1. (вт)

Адрес страницы: <http://nekrasovka.mos.ru/presscenter/news/detail/6621195.html>

[Управа района Некрасовка города Москвы](#)