

# **Специалисты поведали о правилах безопасности на воде**

05.07.2017

Наступило лето. Пора отпусков. Многие едут к морю. Необходимо знать и обязательно соблюдать правила поведения и меры безопасности на воде.

О том, какие правила безопасности на воде следует соблюдать, рассказал начальник Управления по ЮВАО Департамента ГОЧСиПБ Герман Добряков.

## **-Какие правила поведения на водоемах в летнее время существуют?**

- Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов – озера, реки, моря. Однако, водоемы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавательными средствами. Очень важно, чтобы вы перед поездкой на такой отдых вспомнили про безопасное поведение на водоемах в различных условиях. Документ, в котором отражены все правила поведения на воде, должен быть в каждой администрации и спасательных организациях.

Есть некоторые рекомендации, которые касаются купания:

Некоторые заболевания могут быть противопоказанием к купанию, поэтому перед поездкой на речку или море посоветуйтесь с врачом.

Лучшим временем для принятия водных процедур является время 9-11 часов утра и 17-19 вечера.

Не стоит купаться, если вы только что поели, должен пройти час-полтора.

## **- Расскажите о правилах безопасного поведения на водоемах?**

-Чтобы ваш отдых не омрачился неожиданными ситуациями, соблюдайте несложные правила:

Водные процедуры лучше всего принимать в местах, которые специально для этого оборудованы. Если вы первый раз приехали в это место, перед полноценным купанием необходимо обследовать дно на предмет коряг, стекол и всякого мусора.

Не ныряйте в незнакомых местах, иначе можно уткнуться головой в грунт, корягу или бетонную плиту.

Если на берегу водоема вы обнаружили табличку, что купание в этом месте запрещено, то не стоит рисковать своим здоровьем, лучше отправиться на другой пляж.

На море обычно спасательные службы устанавливают буйки, за которые заплывать нельзя, не надо показывать свою храбрость и меряться силами с друзьями, это может быть опасно.

Если вы любите устраивать игры в воде, то будьте осторожны: не хватайте друг друга за руки или ноги, можно в азарте наглотаться воды и потерять сознание. Если в воде у вас ногу свела судорога, то необходимо позвать на помощь.

Не заходите в воду в нетрезвом состоянии, это может закончиться трагически.

Эти несложные правила почему-то соблюдают далеко не все, что потом и приводит к несчастным случаям.

## **-Как нужно себя вести в непредвиденных ситуациях?**

-Если не соблюдается безопасное поведение на водоемах, то может случиться неожиданная ситуация. В этот момент от ваших действий будет зависеть ваша жизнь или жизнь ваших детей. При купании в реках вы можете попасть в водоворот. Нужно отбросить панику, набрать в легкие много воздуха, погрузиться под воду и постараться, совершая движения руками и ногами, отплыть подальше от воронки. Если вы все сделаете правильно и спокойно, то вам удастся из нее легко выбраться.

Другая ситуация, это переплывание реки или озера на спор. Вы можете просто не рассчитать свои силы, невозможно предсказать, как поведет себя ваш организм в условиях такой перегрузки. Если вы умеете отдыхать на воде, лежа на спине, тогда еще полбеды, выиграть спор вам, может, и удастся. Умение отдыхать может оказаться вам полезно и в том случае, если ногу в воде свело судорогой. Это очень опасно, потому что на большом расстоянии от берега вам быстро оказать помощь никто не сможет, остается надеяться только на себя.

## **-Расскажите о безопасности детей на водоемах.**

-Правила безопасного поведения на водоемах в разное время года актуальны и для детей. Летом наших детей невозможно оттащить от воды, всякие запреты не работают, поэтому необходимо строго следовать следующим рекомендациям:

Купаться с детьми можно только в специально оборудованных для этого местах.

Не оставляйте без присмотра ребенка, даже если он просто играет на берегу. Не разрешайте детям нырять.

После длительного нахождения на жаре в воду заходить надо медленно, иначе от резкого перепада температуры может остановиться дыхание.

Постарайтесь среди большого количества ребятишек научиться отличать своих детей, поверьте, сделать это совсем непросто.

Продолжительность нахождения в воде зависит от возраста ребенка, но она должна быть гораздо меньше, чем для взрослых.

Не разрешайте купаться детям в местах, где курсируют моторные лодки и катера, да и самим этого делать не стоит.

#### **-Что нужно знать о правила поведения в лодке?**

-Лодочные прогулки, особенно с детьми, далеко не безобидны. Катаясь на лодке, как и на любом другом виде транспорта, надо быть очень внимательным. Не стоит кататься на лодке в плохую, особенно ветреную погоду. Садясь в лодку, не торопитесь, а главное - не перегружайте ее. Избегайте встреч с быстродвижущимся водным транспортом. Не стоит вставать в лодке или раскачивать ее. Особенно опасно, когда управляют лодкой нетрезвые взрослые, а в лодке есть дети.

Кроме того, находясь в лодке, нужно помнить о наличии спасательных жилетов. За их отсутствие нередко выписывают штраф.

Будьте внимательны к себе и к своим детям во время отдыха у воды, не забывайте о правилах безопасности.

---

Адрес страницы: <http://nekrasovka.mos.ru/presscenter/news/detail/6381248.html>

---

[Управа района Некрасовка города Москвы](#)