

## Влияние энергетических напитков на организм человека обсудили в Московской городской Думе

07.04.2017



**Вынести эту тему на широкое обсуждение предложили ребята из Московского городского отделения Всероссийской общественной организации «Молодая гвардия Единой России».** Молодые люди обеспокоены растущей популярностью безалкогольных энергетиков в среде своих сверстников, между тем воздействие этих напитков на организм сегодня до конца не изучено. К участию в открытом диалоге пригласили представителей Департамента здравоохранения города Москвы, Роспотребнадзора, ФГБУ «Научно-исследовательский институт питания» РАМН, экспертного сообщества и общественных организаций.

Председатель комиссии по физической культуре, спорту и молодежной политике Кирилл Щитов напомнил, что два года назад Мосгордума, поддержав инициативу «Молодой гвардии», приняла закон, запрещающий продажу в столице слабоалкогольных энергетических напитков. В обсуждении данного вопроса приняли участие почти 300 тысяч москвичей с помощью портала «Активный гражданин» и более 80% из них поддержали этот запрет. В июне федеральная законодательная инициатива о запрете продажи слабоалкогольных энергетиков будет обсуждаться уже в Государственной Думе.

На «круглом столе» речь шла о безалкогольных энергетических напитках. Молодежь активно высказывала свои предложения. Так, студентка Первого МГМУ им. Сеченова Алина Крутофал предложила нормативно закрепить размер предупреждающей надписи на банках с напитком о наличии противопоказаний и допустимой дозировке. Председатель Молодежной палаты при МГД Мария Летникова высказала обеспокоенность активной пропагандой энергетических напитков в столичных вузах. В ходе промо-акций студентам бесплатно раздают энергетик, который якобы «окрыляет». Однако на смену недолгой эйфории после выпитой баночки вскоре приходит ощущение «выжатого лимона». И тогда возникает потребность повторить тонизирующий эффект, что уже чревато передозировкой.

Однозначного ответа на вопрос о безопасности энергетических напитков сегодня не существует.

Специалисты утверждают, что сами по себе компоненты, входящие в их состав, не опасны. Другое дело, кто употребляет эти напитки и в каком количестве. В целом мнения экспертов сводились к тому, что энергетики категорически противопоказаны детям и подросткам. Следует помнить, что энергетические напитки не рекомендованы лицам до 18 лет, людям пожилого возраста, больным с гипертонией, сердечно-сосудистыми заболеваниями, повышенной нервной возбудимостью, а также беременным и кормящим женщинам. Самое важное при их употреблении - соблюдать допустимые нормы. Понятно, что выпив сразу более одной банки напитка вы, скорее всего, нанесете своему организму ощутимый вред.

В ходе «круглого стола» его участники предложили провести на базе НИИ питания РАМН клинические исследования энергетических напитков, в которых примут участие добровольцы из «Молодой гвардии». Также молодоговардейцы проведут мониторинг торговых точек, чтобы выявить производителей, нарушающих требования к маркировке энергетиков.

Екатерина СЛЮСАРЬ

