

Осторожно, гололед!

09.02.2017

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьте малоскользящую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой). Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю. Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта. Если вы увидели оборванные провода, сообщите администрации района о месте обрыва. При получении травмы обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи. Большую опасность представляют сосульки, которые намерзают на краях крыши и при наступлении оттепели падают вниз. Такая вероятность будет минимизирована или полностью исключена на покатых крышах, а также при наличии соответствующей вентиляции и утепления кровли. А пешеходам следует быть внимательными, вовремя замечать ледяные наросты, а также: не подходить близко к зданиям и сооружениям; как можно быстрее проходить подозрительные участки; не останавливаться, чтобы посмотреть вверх; обратиться в коммунальные службы и сообщить им об опасности.

Адрес страницы: <http://nekrasovka.mos.ru/presscenter/news/detail/4903139.html>

[Управа района Некрасовка города Москвы](#)