

По трем адресам в ЮВАО пройдут крещенские купания

12.01.2017



Массовые купания в проруби пройдут в Москве в ночь с 18 на 19 января. На территории ЮВАО окунуться в прорубь можно будет по трем адресам: улица Кузьминская, владение 10 (Верхний Кузьминский пруд), улица Заречье, владение 14 (Шibaевский пруд), улица Шкулева, владение 26 (Нижний Люблинский пруд). Об этом сообщил источник в Префектуре ЮВАО.

«Все купели будут оборудованы местами обогрева, безопасными подходами и спусками, а также точками с горячими напитками. В каждом оборудованном для омовения у водоемов месте будут дежурить спасатели, медицинские бригады и сотрудники полиции», – уточнил источник. Специалисты советуют тщательно подготовиться к купанию. Перед погружением нужно обязательно проконсультироваться у врача. Людям с диабетом, аритмией, проблемами почек, женщинам с гинекологическими заболеваниями о проруби лучше забыть. За неделю до погружения лучше начать готовить организм к морозу. Первые три-четыре дня достаточно выходить на балкон на минутку в шортах и футболке. В оставшиеся дни – добавить обливания холодной водой. По сведениям ГУ МЧС России по г. Москве, ожидается, что в этом году в Крещенских купаниях в столичных водоемах примут участие более 100 тысяч человек, которые смогут совершить праздничное омовение в 60 специально оборудованных местах по всей Москве.

Адрес страницы: <http://nekrasovka.mos.ru/presscenter/news/detail/4657437.html>

[Управа района Некрасовка города Москвы](#)