

На Рождественской улице пройдет фитнес-зарядка

26.08.2016

□

Сотрудники Государственного бюджетного учреждения «Досугово-спортивный центр «Некрасовка» пригласили жителей района на фитнес-зарядку, которая пройдет в субботу, 27 августа. Об этом рассказала специалист центра Мария Скибневская.

– Приглашаем детей и взрослых на фитнес-зарядку выходного дня! Повторяя движения за инструктором под зажигательное музыкальное сопровождение, вы получите заряд энергии и позитивное настроение на весь день, – сообщила организатор.

Желающие принять участие в занятии должны будут прийти в легкой спортивной одежде. Начало мероприятия запланировано на 11.00 по адресу Рождественская улица, дом 16.

Напомним, что такие фитнес-зарядки выходного дня будут проходить до осени по субботам. (мю)

Адрес страницы: <http://nekrasovka.mos.ru/presscenter/news/detail/3618935.html>

[Управа района Некрасовка города Москвы](#)