

## Подопечные центра соцобслуживания «Некрасовка» узнали «рецепты долголетия»

14.07.2016



**Беседа «Рецепты долголетия» состоялась 13 июля в филиале «Некрасовка» Территориального центра социального обслуживания «Жулебино» На беседу были приглашены получатели социальных услуг. Инициатором мероприятия стала подопечная центра, ветеран труда Светлана Мартянова.**

— Пенсионеры не имеют права сидеть дома и стареть. Надо быть активными: петь, танцевать, бегать, ходить в спортивный зал, посещать театры, экскурсии, почаще бывать в центре социального обслуживания, чтобы не быть одинокими, и, конечно же, следить за собой, — рассказала жизнерадостная Светлана Андреевна.

Получатели услуг принимали активное участие в беседе, слушали музыку Бетховена, Моцарта и Баха. Самые активные участники вечера танцевали вальс. (мю)

---

Адрес страницы: <http://nekrasovka.mos.ru/presscenter/news/detail/3345698.html>

---

[Управа района Некрасовка города Москвы](#)