

Летние курсы «малышковой» гимнастики откроются в Некрасовке

28.06.2016

□

Новая студия «Акродэнс» для самых маленьких открывается в Доме культуры «Заречье» на 1-й Вольской, д. 11. Программа рассчитана на малышек в возрасте от двух до четырех лет. Занятия будет проводить опытный педагог, лауреат и призер фестивалей молодежного искусства в Польше, Болгарии, Венгрии и России Ксения Кей.

– С 14 лет я начала преподавать гимнастику для малышек. Занятия направлены на развитие позвоночника и торса, на укрепление мышц животика, – рассказала девушка.

Несмотря на молодой возраст педагога – 21 год, она успела объездить много стран, училась в Финляндии и США, а также накопить значительный опыт.

– Так как я сама акробатка, то в курсе заложены основы акробатики. Я научу малышек прыжкам и поворотам, – сказала Ксения Кей.

Первое бесплатное занятие пройдет 1 июля в 16.00. Записаться на занятия можно в фойе дома культуры или по телефонам: 8(495) 706-89-86, 8(495) 706-90-95. (АН)

Адрес страницы: <http://nekrasovka.mos.ru/presscenter/news/detail/3243823.html>

[Управа района Некрасовка города Москвы](#)