

Медики напомнили об опасности клещей

28.06.2016

С наступлением тепла появляется желание больше времени проводить на природе. Но не следует забывать об опасностях, которые нас подстерегают. Одна из них - **клещи**.

О клещах

Клещи – подкласс членистоногих из класса паукообразных. Распространены повсеместно, даже в Арктике и Антарктике (паразитируют на пингвинах и других птицах).

Клещи могут переносить [болезнь Лайма](#), [клещевой энцефалит](#), а также некоторые другие инфекционные заболевания.

Где кусают

Следует помнить, что клещи обитают не только в лесах, но и в парках, и на садовых участках. Могут быть клещи и в городах: на газонах, в траве вдоль обочин дорог. Клещи могут быть занесены домой животными, на ветках, на дачных или лесных цветочных букетах, вениках или траве, на одежде, в которой вы гуляли в лесу.

Как нападает клещ

Клещи не прыгают и не летают. Своих жертв клещи поджидают, сидя на земле или траве, выставив передние лапы, на которых находятся специальные органы чувств, реагирующие на тепло и запах. Когда мимо проходит потенциальная жертва, клещ вцепляется в нее передними лапами.

Клещ хорошо обезболивает место укуса, поэтому мало, кто способен ощутить момент укуса клеща. Слюной клещ вводит различные вещества препятствующие сворачиванию крови, усиливающие кровоток.

Активизируются клещи в период с апреля по сентябрь - до первых заморозков. Пик активности приходится на май-июль, но укусы клещей возможны с апреля по октябрь.

Лучшая защиты - соблюдение техники безопасности

Чтобы избежать укуса клеща нужно соблюдать следующие меры безопасности:

- соответствующе одеваться, несмотря на жару: рубашку заправить в брюки, брюки в сапоги или носки, ворот застегнуть, голову повязать косынкой или надеть головной убор, хорошо закрывающий уши и волосы,
- через каждые час-полтора необходимо проводить само- и взаимоосмотры,
- обязательно пользоваться противоклещевыми средствами.
- обязательно кипятить разливное молоко.

Где сделать прививку от клещевого энцефалита

Эпидемиологи в один голос заявляют, что без прививок от клещевого энцефалита не обойтись, и делать их нужно заблаговременно до посещения зоны риска.

Где можно сделать прививку от клещевого энцефалита

Взрослым сделать прививку от клещевого энцефалита сделают в НИИ скорой и неотложной медицинской помощи им. Склифосовского, тел. 8 (495)

625-78-31.

Детям прививку от клещевого энцефалита сделают в Детской клинической больнице № 13 им. Филатова, тел. 8 (495) 254 -34 -30.

Также прививки против клещевого энцефалита в г. Москве проводят городские поликлиники №№ 13, 17, 22, 31, 50, 71, 105, 122, 151, 152, 153, 162, 172, 206 и детские поликлиники №№ 4, 7, 90, 119, 125, 145.

- вакцинацию можно проводить по стандартной схеме (введение двух доз с интервалом 1-3 месяца);
- по экстренной (введение двух доз с интервалом 2 недели в течение одного месяца), все зависит от того, когда человек собирается на природу.

Когда ставить прививку от клеща

Поскольку прививка проводится в несколько этапов, а для выработки иммунитета необходимо около 2 месяцев, начинать вакцинацию нужно за 2,5 месяца до выхода с тем, чтобы последняя доза вакцины была введена не менее чем за 14 дней. Иммунитет от энцефалита вырабатывается долго.

После прививки должно пройти как минимум 2 недели, чтобы организм смог выработать иммунитет. Накануне прививку делать бесполезно, можно только ввести иммуноглобулин за 2-3 дня до посещения опасной зоны, но он действует всего 4 недели.

Поскольку вакцинация может гарантировать 90-95% защиты от клещевого энцефалита (на другие заболевания, например, на боррелиоз, не распространяется!), то сделав прививку, нельзя забывать о соблюдении других защитных мер.

Если клещ укусил

Не следует самостоятельно удалять клеща, необходимо немедленно обратиться в ближайший травмпункт или поликлинику по месту жительства, где вам окажут квалифицированную медицинскую помощь.

Адрес страницы: <http://nekrasovka.mos.ru/presscenter/news/detail/3240529.html>

[Управа района Некрасовка города Москвы](#)