

Состязания силачей состоялись в Некрасовке

29.02.2016



В прошедшее воскресенье в Некрасовке прошли соревнования среди любителей спорта.

Соревнования проходили в клубе «Богатырь». Спортсмены района попробовали свои силы в нескольких дисциплинах: отжимания на брусьях, подтягивания на турнике, приседание со штангой (60 кг), жим лежа (собственный вес).

Девушки делали упражнения на пресс, упражнения со скакалкой и приседали со штангой.

Победители соревнований были награждены медалями и грамотами соответствующей степени.

Адрес страницы: <http://nekrasovka.mos.ru/presscenter/news/detail/2561068.html>

[Управа района Некрасовка города Москвы](#)