

## Психологический семинар «Гимнастика для мозга» прошёл в Некрасовке

11.02.2016



**В филиале «Некрасовка» ГБУ ТЦСО «Жулебино» на этой неделе состоялся психологический семинар на тему: «Гимнастика для мозга».**

В процессе проведения семинара, присутствующие узнали много интересного. Например, о том, что мелкая и тонкая моторика взаимодействует с такими высшими функциями сознания, как внимание, мышление, координация, воображение, наблюдательность, зрительная и двигательная память, речь. С возрастом, увы, психические процессы ослабевают.

Собравшимся рассказали, как можно отсрочить неизбежные возрастные изменения. К примеру, для этого на помощь могут прийти занятия разными видами рукоделия, рисованием, лепкой, вырезанием, оригами и так далее.

На семинаре подчеркнули, что чем человек становится старше, тем эти занятия становятся важнее и актуальнее.

---

Адрес страницы: <http://nekrasovka.mos.ru/presscenter/news/detail/2511433.html>

---

[Управа района Некрасовка города Москвы](#)