

Пожилые люди Некрасовки занялись зарядкой

28.01.2016



Работники филиала «Некрасовка» ГБУ ТЦСО «Жулебино» ввели в расписание утреннюю зарядку для людей старшего и пожилого возрастов. Руководитель «часа зарядки» Светлана Владимировна Латышева по совместительству является медсестрой отделения дневного пребывания филиала.

Пенсионеры района с радостью восприняли инициативу филиала центра соцобслуживания. Многие поспешили зарядиться бодростью и позитивным настроением на весь день.

Упражнения, включенные в программу зарядки, простые, знакомые всем с детства и эффективные. Сложно недооценить пользу утренних встреч для пожилых людей. Зарядка не требует затрат средств и особых сил.

Адрес страницы: <http://nekrasovka.mos.ru/presscenter/news/detail/2472659.html>

[Управа района Некрасовка города Москвы](#)