

## **Психолог поведала клиентам филиала ТЦСО "Некрасовка" секреты долголетия**

27.01.2016

**Психологические семинары организуются в филиале «Некрасовка» ГБУ ТЦСО «Жулебино» два раза в месяц. Последнюю встречу для клиентов центра провела психолог московской службы психологической помощи населению Светлана Арнольдовна Богданова.**

Семинар на тему «Гимнастика для мозга» прошел в рамках цикла «Секреты долголетия». Во время встречи получатели соцуслуг филиала ТЦСО выполнили тест на определение доминирующего полушария мозга.

Психолог рассказала присутствующим о пользе простых упражнений, направленных на развитие сосудов головного мозга. Присутствующие научились специальной гимнастике, которая снимает телесные зажимы и укрепляет память.

---

Адрес страницы: <http://nekrasovka.mos.ru/presscenter/news/detail/2468267.html>

---

[Управа района Некрасовка города Москвы](#)