

## В Некрасовке действует «Клуб любителей скандинавской ходьбы»

18.01.2016



**На базе филиала центра соцобслуживания в Некрасовке открылся «Клуб любителей скандинавской ходьбы». Участие в клубе бесплатное.**

Часто можно увидеть активно шагающих по улице людей с «лыжными» палками. Однако мало кто задумывается, что палки совсем не лыжные, да и ходьба эта является популярным во всем мире видом физической активности.

Скандинавская ходьба (северная, финская) поддерживает мышечный тонус тела, активно сжигает калории, помогает работе сердца и легких. И это далеко не все преимущества данного вида спорта.

Скандинавская ходьба появилась совсем недавно, но уже успела увлечь многих жителей России. Вот и в Некрасовке нашлось немало любителей финской прогулки с палками. Теперь сторонники данного вида спорта района могут собраться вместе в «Клубе любителей скандинавской ходьбы». Как говорят организаторы клуба, сотрудники филиала центра соцобслуживания «Некрасовка», для занятия спортом

выделили 5 пар телескопических палок. Первым участником нового клуба стала медсестра отделения дневного пребывания ТЦСО Светлана Владимировна Латышева, которая по совместительству является его руководителем.

---

Адрес страницы: <http://nekrasovka.mos.ru/presscenter/news/detail/2441810.html>

---

[Управа района Некрасовка города Москвы](#)